

# After School, Starka barn och fritidssim!

## Fritidsaktiviteter efter skolan för alla lågstadielever

Ödkarby skola: After school åk 1-6 och starka barn åk 1-2 börjar vecka 34

Rangsby skola: After school åk 1-6 och starka barn åk 1-2/3-4 börjar vecka 34

Eleven anmäler sig till after school och starka barn genom att skriva upp sig på **anmälningsslappen** som finns på fritidstavlan i skolan eller genom att maila eller ringa till fritidsledare Johan på [johan.pavals@saltvik.ax](mailto:johan.pavals@saltvik.ax), 0457/5300729.

### Info om fritidsaktiviteterna:

#### After school

**Lekstationer** innebär att barnen kan välja mellan att spela kodboll, basket, innebandy, fotboll, pingis, badminton, mjukbolls-tennis, rita/pyssla vid pysselbordet, pröva på musikinstrument, fri lek, djungelbana, bygga koja mm.

**Lekar och rörelse** innebär att vi fokuserar på att barnen skall röra på sig så mycket som möjligt och på många olika sätt samt träna samarbete.

**Rörelsebanor** innebär att vi tränar styrka, uthållighet och koordination för hela kroppen på ett lekfullt sätt genom att bygga en rörelsebana tillsammans och som vi sedan jobbar oss igenom 3-4 varv till musik. Rörelsebanor gör vi även ute.

#### Starka barn

Starka barn är som en extra idrottstimme/vecka där vi jobbar med extra fokus på: **samarbete, koordination, rörlighet, snabbhet** och **styrka**. Vi är både inne och ute beroende på årstid. Starka barn är ett projekt via Ålands Idrott.

#### Tider:

**Rangsby** åk 3-4 starka barn (Ålands idrott) med fritidsledare Johan tisdagar 13.45 - 14.25

**Ödkarby** åk 1-2 starka barn (Ålands idrott) med fritidsledare Johan onsdagar kl 12.45-13.30

**Ödkarby** åk 1-4 after school med fritidsledare Johan onsdagar kl 13.45 - 14.25

**Ödkarby** åk 5-6 after school med fritidsledare Johan onsdagar kl 14.30-16.00

**Rangsby** åk 1-2 starka barn (Ålands idrott) med fritidsledare Johan torsdagar 12.45 - 13.30

**Rangsby** åk 1-2 after school med fritidsledare Johan torsdagar kl. 13.45 - 14.25

**Rangsby** åk 3-6 after school med fritidsledare Johan torsdagar kl. 14.30 - 16.00

Alla barn som vanligtvis åker skolskjuts får skjuts hem med taxi efter after school, starka barn och fritidssim.

#### Fritidssim

Datum och tider för fritidssimmet detta läsår kommer ut på skilt infopapper inom några veckor. Fritidssimmet kostar 10€/termin. Vid deltagande kommer ett inbetalningskort hem via postlådan i slutet av terminen. Fritidssimmet sker på samma tider som After school under hösten och våren.

Information om After School, starka barn och fritidssim finns även på istlearning och på facebook-sidan "Saltvik fritid" och på fritidssidan på Saltvik kommuns hemsida [www.saltvik.ax](http://www.saltvik.ax).

*Har du funderingar/frågor?*

Ring fritidsledare Johan på mobil: 0457/5300729 eller mail: [johan.pavals@saltvik.ax](mailto:johan.pavals@saltvik.ax)