



Kommunstyrelsen informerar:

KOMMUNFULLMÄKTIGE SAMMANTRÄDER:

Saltviks kommunfullmäktige
sammanträder preliminärt:

Måndagen 10 februari
Måndagen 30 mars
Måndagen 1 juni



Sammanträdet hålls i
kommungården i Nääs kl. 19.00
och är öppet för allmänheten.

KOMMUNSTYRELSEN SAMMANTRÄDER:

Saltviks kommunstyrelse sammanträder
preliminärt:

Måndagen 3 februari
Måndagen 2 mars
Måndagen 16 mars
Måndagen 20 april
Måndagen 11 maj
Måndagen 15 juni



Socialkansliet informerar:

INDEXJUSTERING AV BELOPPET PÅ UNDERHÅLLSBIDRAG

Underhållsbidrag stiger från och med
1.1.2020. Beloppet på underhållsbidrag
höjs med 0,77 % fr.o.m. 1.1.2020.

Höjningen omfattar samtliga gällande
avtal om underhållsbidrag som ingåtts
med stöd av lagen om underhåll för
barn oberoende av datum då de
fastställts. I enskilda ärenden som gäller
underhållsbidrag kan mer information
fås av barnatillsyningsmannen,
tel. 489 030 (må – fre kl. 9.00 – 10.30).

Underhållsstödet beviljas och betalas ut
av Folkpensionsanstalten.

Underhållsstödets fulla belopp för ett
barn är 167,01 euro per kalendermånad
från och med 1.1.2020.

VUXNA & BARN –



**ni kommer väl ihåg att använda
reflex när ni rör er i trafiken?!**

T.ex. när ni går till bussen/skolan/jobbet,
när ni är ute på promenad med hunden
eller om ni är ute och rider?

Det är mörkt på morgonen och skymmer
fort på kvällen –

**även om ni ser bra så syns ni
inte utan reflex!**

Skol- och bildningsnämnden informerar:

ANSÖKAN OM BARNOMSORG 2020-2021

Ansökan om barnomsorg
(daghemsplats och fritidshem för skolbarn) för hösten 2020 - våren 2021 och för skolbarn för sommaren 2020, inlämnas **senast 22 mars 2020** till kommunkansliet i Nääs.

Ansökan gäller:

- Skogsgläntan daghem,
- Prästkragen daghem samt
- föris-/eftisplats för skolbarn åk 1-2 i

Rangsby skola/Ödkarby skola.
Ansökningsblankett erhålls från daghemmen, kommunkansliet, Ödkarby skola och Rangsby skola.

Alla blanketter finns även på kommunens hemsida www.saltvik.ax. Där finns även information om avgifter, arbetsplaner och dylikt.

Vi önskar att även de som behöver barnomsorgsplatser våren 2021 ansöker redan nu, detta för att vi skall få en överblick av det totala behovet inför kommande verksamhetsår.

Närmare upplysningar:

Skogsgläntan daghem – föreståndare
Hanna Söderlund tel. 48 490.

Prästkragen daghem - föreståndare
Britt-Marie Lindvall tel. 43 650.

Bildningskansliet - bildningschef Peter
Holm tel. 489 018, 0457 379 8947.



DAGHEMMENS SOMMARSTÄNGNING

Daghemmen har under sommaren 2020 stängt enligt följande:

22.6 – 26.7 Prästkragen daghem

13.7 – 26.7 Skogsgläntan daghem

Under perioden 22.6 - 10.7 är Skogsgläntan daghem öppet för samtliga barn i kommunen.

Under perioden 13.7 - 26.7 är bägge daghem stängda, men om någon familj är i behov av barnomsorg under den perioden ordnas det i Skogsgläntan daghem.

INSKRIVNING TILL SKOLORNA 2020 – 2021

Inskrivning kommer att hållas i skolorna i Saltvik: Ödkarby skola respektive Rangsby skola **torsdag 26 mars kl. 18.30.**

Information om:

-skolan, verksamheten och utrymmena,
-skolans roll, elevens roll och hemmets roll i det skolarbete som väntar era barn och våra elever, kommer då att ges. På hemsidan finns även information om arbetsplaner, läsårets arbetstider och dylikt.

Till mötet skall vårdnadshavarna ha fyllt i inskrivningsblanketten (blanketten delas ut på daghemmen och kan även skrivas ut från www.saltvik.ax) med kontaktuppgifter och ha den med till mötet. Passa gärna på att ställa frågor om det är något ni undrar över.

Information kommer även att ges gällande fritidshemsverksamheten eftis) som, i första hand, är till för eleverna i åk 1-2.

After school

för studerande åk 7 och uppåt



Hej!

Saltviks kommun erbjuder dig som studerande i åk 7 och uppåt att nyttja idrottshallarna i kommunen avgiftsfritt mellan perioden februari-april:

varannan vecka i Ödkarbyhallen på onsdagar kl. 16.00–17.30 med start 5 februari vecka 6
varannan vecka i Rangbyhallen på torsdagar kl. 16.00–17.30 med start 13 februari vecka 7

Exempel på aktiviteter:

Spela badminton, pingis, fotboll, basket, träna i ringarna/repen, bygg en hinderbana, lyssna på musik mm. Kommer det många deltagare kan vi köra en rolig aktivitet i hela hallen.

Fritidsledare Johan finns på plats och assisterar efter behov.

Det kommer finnas möjlighet att åka fritidstaxi från Rangby (start Haraldsby) till Ödkarbyhallen och från Ödkarby (start Kroklund) till Rangbyhallen.

Kontakta fritidsledare Johan om ni har frågor kring aktiviteterna eller taxiskjutsen.

Mobil: 04575300729

Mail: Johan.pavals@saltvik.ax

FB messenger: Fritidsledare Johan Saltviks Kommun

BOOKNYHETER

Vuxna

L. Riley	Månsystem
F. Moisto	Som nitroglycerin
P. Sjölund	från DNA-TEST
	till SLÄKTTRÄD
H. Skogsjö	Släktforskning på
	riktigt
	Åländsk Odling
	2019

Barn

J. Donaldson	Kocken och
	Kungen
A. Hanlon	Vilma superhjärte
J. Salmson	Hjälp! Det var inte
	mitt fel
M. Nordqvist	Hipp Hopp
A. Olerot	Silvernyckelns
	hemlighet



BIBLIOTEKETS ÖPPETTIDER

Måndag	17.30 – 20.00
Tisdag	8.30 – 14.00
Onsdag	8.30 – 14.00
Torsdag	17.30 – 20.00

Lunchstängt 11.00 – 11.30

Tel. 48534

e-post: biblioteket@saltvik.ax

Hemsida: www.saltvik.ax

GUBBCAFÉ

Gubbcafé i Saltviks bibliotek
onsdag 12 och 26 februari
kl. 12.30 - 14.00.

STICK- OCH VIRKCAFÉ

Stick- och virkcafé i Saltviks bibliotek,
torsdag 13 och 27 februari
kl. 18.30 – 20.00.

*Skol- och bildningsnämndens
info fortsätter..*



STYRKETRÄNING för föräldrar hemma med barn



Med kroppen som redskap tränar vi på kroppens grundläggande rörelser och styrka. Du lär dig träna utifrån din egen nivå och bygger dig starkare och rörligare.

Målgrupp: Föräldralediga i Saltvik

Plats: Ödkarby skolas idrottssal

Tidsperiod: januari-april

Träningsstillfällen: 12 pass, måndagar med start den: 20/1, stopp den: 13/4. Ingen träning v. 8!

Klockslag: 11.45 – 12.45

Anmälan: Till fritidsledare Johan på tel: 0457 – 530 07 29 eller mejl johan.pavals@saltvik.ax men det går även bra att komma oanmäld.

Kostnad: Träningen är avgiftsfri

Träningspassens syfte är att erbjuda föräldralediga i kommunen allmän styrke-, konditions- och rörlighetsträning i grupp. Passen leds av kommunens fritidsledare Johan Påvals och hålls i Ödkarby skolas idrottssal. Övningarna kommer exempelvis att bedrivas genom så kallad cirkelträning.

Har du frågor/funderingar kring denna träning, kontakta fritidsledare Johan på tel: 0457–530 07 29 eller johan.pavals@saltvik.ax.

Kommunkansliet informerar:

SALTVIK INFORMERAR

Saltvik Informerar för mars delas ut **27 februari. Stopptid** för material är **torsdag 13 februari.**

Material tas helst emot i elektronisk form till info@saltvik.ax, annars på tel. 48 900.

Mer info: www.saltvik.ax under Kommunen.

Avgifter för annonsering:

Helsida 100 € inkl. moms

Halvsida 55 € inkl. moms

1/4 sida 30 € inkl. moms

1/8 sida eller mindre 20 € inkl. moms.

För material som levereras efter utsatt deadline faktureras en extra avgift om 20 €.

För mer info se: www.saltvik.ax

ÖPPETHÅLLNINGSTIDER VID SALTVIKS RETURDEPÅ

Måndagar 13.30 - 17.00 samt
18.00 - 20.00

Onsdagar 18.00 - 20.00

Fredagar 13.30 - 17.00

Kväll före helg stängt (18.00 - 20.00),
alla helgdagar stängt.

ReturDepån är stängd trettondagsafton,
valborgsmässoafton, självstyrelsedagen,
midsommarafton, julafton och nyårsafton.

ReturDepån ligger vid Getavägen mellan
Saltviksvägen och Kroklundsvägen
(skyltat) och har tel: 018-48 157 och
0400-450 004.

Vid ReturDepå gäller endast
kontant betalning, ej bankkort.



Lantbrukskansliet informerar:

LIVSMEDELSVERKET SLUTAR POSTA STÖDSAMMANDRAG TILL GÅRDARNA

Från och med 2020 postar Livsmedelsverket inte längre sammandrag över utbetalda jordbruksstöd. Stödsammandragen över de föregående årets utbetalningar har postats till gårdarna varje år vid månadskiftet januari-februari. I stället hänvisar Livsmedelsverket nu till e-tjänsten Vipu där motsvarande uppgifter som i stödsammandraget kan hittas. Om du inte själv har tillgång till Viputjänsten kan du kontakta lantbrukskansliet för att få stödsammandraget.

ANMÄLAN OM DJURHÅLLNINGSVERKSAMHET

Alla som håller eller har för avsikt att hålla ett eller flera djur som produktions-, sällskaps- eller hobbydjur ska registrera sig som hållare av djurarten i fråga **innan** djurhållningen inleds. Skyldigheten gäller alla djurhållare, även dem som inte har jordbruk.

Anmälan gäller följande djurslag:

- nötkreatur, får, getter, svin, mini- eller mikrosvin, vildsvin
- fjäderfä
- bin, humlor
- hästdjur
- pälsdjur, hjort- eller kameldjur

Du som har hästar sedan tidigare kan dock göra anmälan om djurhållningen senast 31.12.2020.

Registreringen som är avgiftsfri görs med fastställd blankett ”Anmälan om djurhållningsverksamhet”. Blanketten lämnas till kommunens lantbrukssekreterare.

Registerföringen som är baserad på jord- och skogsbruksministeriets förordning är viktig för att kunna säkerställa djurens spårbarhet ifall exempelvis en djursjukdom bryter ut.

Tekniska nämnden informerar:

NYTT LÅSSYSTEM I KOMMUNGÅRDEN

Ett nytt låssystem är installerat i kommungården och kommer att tas i bruk under januari-februari. Det nya och det gamla systemet kommer att fungera parallellt under en tid, men nycklarna behöver bytas ut till taggar snarast möjligt.



Kontakta kommunkansliet gällande utkvittering av taggar, tel: 48 900 eller info@saltvik.ax.

SNÖPLOGNING VINTERN 2019 – 2020

Om Ni vill erhålla kommunal snöplogning under vintern 2019 – 2020, skall plogningsavgiften på 320 € (inkl. moms) betalas till kommunens konto i ÅAB
IBAN nr: FI84 6601 0001 0730 14
BIC-kod: AABAFI22.

Obs! Adressen dit plogningen önskas måste anges på betalningen!

För mer information gällande snöplogningen hänvisar vi till tidigare nummer av Saltvik informerar, vår hemsida www.saltvik.ax.

Det går också bra att kontakta oss på kommunkansliet på tel: 48 900.

PARKERINGSPLATSER

Tekniska nämnden vill uppmuntra till utökad användning av kollektivtrafiken och samåkning i bilar.



Vid korsningen Getavägen-Saltviksvägen och Haraldsbyvägen-Sundsvägen finns parkeringsplatser som kan användas då ni åker buss eller samåker. Observera att parkeringarna ej är till för långtidsparkering.

IF Fram informerar:

NY VERKSAMHETSLEDARE

Fr.o.m. januari har IFF en ny verksamhetsledare på sitt kansli.

Kristian Karlsson, som tidigare varit aktiv inom IF Fram i många år, tar över efter Simon Sjöström. Vi tackar Simon för ett utmärkt arbete för föreningen och önskar honom lycka till på sin nya arbetsplats!

Verksamhetsledaren nås fortfarande på samma e-mail: vl.iffam@gmail.com och tel. 0457 3455 458.

MEDLEM

Vill du enkelt hjälpa IF Fram genom att bli stödmedlem 2020?

Betala in på FI31 6601 0002 3102 33 (Ålandsbanken), märk betalningen med ditt namn. Allt stöd är mer än välkommet till oss!
Barn 5 € Vuxen 10 € Familj 20 €

FOTBOLL

I väntan på våren, och att gräset i Rangsby är redo, tränar vi inomhus.

Pojkar 11/12

Måndagar i Ödkarbyhallen kl. 18.00 – 19.00.
Ledare – Josef Fagerholm och Viveca Karlsson

Flickor 11/12

Onsdagar i Godbyhallen kl 17.30 – 18.30 tillsammans med IFFK (flickor födda 2010-2013 är välkomna upp)
Ledare – Maria Johansson

Pojkar/Flickor 9/10

Torsdagar i Ödkarbyhallen kl. 18.30 – 20.00 tillsammans med IFFK.
Ledare – Jesper Henriksson och Robert Johans

Till våren kommer vi att besöka förundervisningsgrupper och starta upp nya lag för **pojkar och flickor födda 2013-14**. Vill Ni redan nu veta mer – kontakta Kristian!

Vill du komma och testa på? Kontakta verksamhetsledare Kristian Karlsson

VOLLEYBOLL

IF Fram volleyboll tränar för fullt i Ödkarbyhallen onsdagar kl. 20.00 – 21.30 och söndagar kl. 18.30 – 20.00.

Nya och gamla intresserade välkomna!
Om du har några frågor kan du kontakta:

Maria Sjöström
Tel. +358 457 5244 025
Stig Stenberg
Tel. +358 457 3798 896



INNEBANDY

Innebandysäsongen är i full gång med träningar och seriespel. Vi tränar enligt följande:

Herrar Uppland/Åland

Måndagar kl. 18.30 – 20.00 i Godbyhallen
Torsdagar kl. 20.30 – 22.00 i Baltichallen
Ledare – Jan Touminen (Uppland)
Kim Berglund (Åland)

Pojkar åk. 7-9 Uppland

Måndagar kl. 17.30 – 19.00 i Baltichallen
Torsdagar kl. 16.00 – 17.30 i Baltichallen tillsammans med VÅSC.
Ledare – Dennis Isaksson och David Holmberg

Pojkar och flickor åk. 1-6

Onsdagar kl. 19.00 – 20.00 i Ödkarbyhallen
Ledare – Katarina Tammi

Damer

Spelar i Åländska serien
Kontaktperson – Alexandra Forselius

För resultat se:

Åländska serierna –
<https://teampay.nu/cup/?home=aland/19&laout=1&overview>



VILL DU BLI EN DEL AV IF FRAM?

Vi behöver ständigt nya ledare och resurser i föreningen, inom alla våra idrotter.

För att verksamheten ska fungera är vi beroende av ideella krafter.

Vill du hjälpa till i föreningen men vet inte hur? Har du barn som vill spela och du kan hjälpa till på ett hörn? **Det behöver inte alls innebära att leda ett lag ensam.**

Vi behöver allt från ledare, materialansvariga, kioskpersonal, styrelsemedlemmar. Allt är till stor nytta för föreningen!

Vi erbjuder intresserade kurser och utbildningar genom bl.a. Ålands Idrott

Hör av dig till Kristian på 0457 3455 458 eller vl.iffam@gmail.com vid frågor eller intresse!



Saltviksavdelningen

God dag alla Saltvikare!

Vi inom Röda Korsets Saltviksavdelning vill informera er om hur styrelsen för avdelningen är sammansatt, hur många medlemmar vi är i Saltvik och vad vi jobbar med.

Styrelsen består av dessa personer **2020**, Guy Linde, Inger Sjölund, Gun Holländer, Marita Björken, Elisabeth Sjövik, Patrice Karlsson, Gun Åkerback, Ann-Helen Jansson, Katrine Gwardak och Ingolf Hallen. Antalet medlemmar i Saltvik är 75 personer.

Vad gör vi då, jo är det snörikt i början på året så att det går att åka skidor på golfbanan i Kastelholm brukar vi gemensamt med Sunds RK avdelning koka soppa och kaffe samt tillhandahålla smörgåsar, saft och bullar som säljs till hungriga skidåkare. Behållningen delas med Sund RK.

Vandringar runt om i Saltvik anordnas med vägvisare som kan berätta om olika platser i naturen, egen kaffekorg medtages. Inger Sjölund är arrangör för vandringarna.

Rödakorsmarknaden är den första lördagen i augusti där säljer vi sötost, kalvdans, bröd av olika slag, blommor och grönsaker. Styrelsen och medlemmar hjälper till att samla varor, bygga upp och montera ned stånd samt med försäljningen under marknaden.

Ett stort och varmt tack till er alla som donerat varor och hjälp till med våra evenemang och insamlingar.

Saltviks RK avdelning brukar bekosta **plåsterkurser** för eleverna i båda skolorna.

Hungerdagsinsamlingen görs varje år på hösten och behållningen går till Röda Korsets katastroffond.

Julkassar och presentkort delas ut via församlingens diakoni. Hjälbehövande kan också begära hjälp och stöd från avdelningens styrelse.

Styrelsemöten hålls efter behov, fem till sex per år. Vår och höstmöten hålls tillsammans med folkhälsan i Saltvik.

Vill du bli medlem i Röda Korset är du mycket välkommen. Kontakta någon av styrelsemedlemmarna för medlemskap.

Västra Saltviks Väl informerar:

ÅRSMÖTE

Västra Saltviks Väl har årsmöte på Solbacka **tisdagen 4 februari kl 18.30.**

Vi bjuder på fika

Välkomna!



Saltviks församling informerar: februari 2020

Hjärtligt välkommen till S:ta Maria kyrka för att dela gemenskapen i lovsång och tillbedjan!

Gudstjänster i februari:

2.2, Kyndelmässodagen, högmässa kl 11.00 i S:ta Maria kyrka. Carolina Lindström och Natalie Örnkvist. Kollekten tillfaller Gemensamt Ansvar.

9.2, Tredje söndagen före fastetiden, högmässa kl 11.00 i S:ta Maria kyrka. Carolina Lindström och Katrin Gwardak. Kollekten tillfaller kyrkans utlandshjälp.

16.2, Andra söndagen före fastetiden, Gudstjänst kl 14.00 i S:ta Maria kyrka. Outi Laukkanen och Eva-Helena Hansen. Kollekten tillfaller Förbundet Kristen Skolungdom r.f.

23.2, Fastlagssöndagen, Kvällsmässa kl 19.00 i S:ta Maria kyrka. Maria Widén och Lucas Gustavsson. Kollekten tillfaller Kyrkans utlandshjälp katastroffond.

1.3, Första söndagen i fastan, gudstjänst kl 14.00 i S:ta Maria kyrka. Outi Laukkanen och Katrin Gwardak. Kollekten tillfaller Matbanken på Åland – hygienartiklar och pengamedel.

Församlingens musikverksamhet:

Barnkör **onsdagar kl 18.00-19.00** i Mariagården. Kören vänder sig till barn från sju år och uppåt (finns det förskolebarn som är intresserade finns möjlighet att testa, då behöver en vuxen vara med första gången). Nya medlemmar välkomna! **SPORTLOV v. 8.**

Är ni intresserade av **musikleik** för 5-6-åringar. Förberedelse för kör eller annan musikverksamhet. Kontakta Natalie Örnkvist för information.

Kyrkokör **torsdagar kl 18.30-19.30** i Mariagården. Nya medlemmar välkomna! **SPORTLOV v. 8.**

Blockflöjtsgrupp för vuxna **onsdagar kl 16.30** i Mariagården. Nya medlemmar välkomna! **SPORTLOV v. 8.**

Församlingens barnverksamhet:

SPORTLOVSKUL: Under sportlovet ordnar församlingarna på Norra Åland sportlovskul. Man kan delta en dag eller hela veckan. Det **kostar inget** och församlingarna bjuder på lunch och mellanmål. Detta vänder sig till barn i årskurs 1-6. **17.2** i Sunds församlingshem, **18.2** i Geta församlingshem, **19.2** Mikaelsgården i Finström, **20.2** i Vårdö församlingshem och **21.2** Mariagården i Saltvik. Vi träffas mellan 9-15, lek både ute och inne. **Anmälan senast 12.2** till församlingen 018-43260 eller saltvik@evl.fi

Knattarna träffas **fredagar kl 10.00-12.00** i Mariagården. **SPORTLOV v. 8.**

Under knattesamlingen leker, sjunger, busar och fikar vi tillsammans med Katrin Gwardak. Samlingen är till för hemmavarande föräldrar med barn i åldern 0-6 år. Samlingen är kostnadsfri och ingen förhandsanmälan behövs. Knattarna träffas fredagar under våren.

Övrig verksamhet:

Bibelgrupp tisdagar kl 19.00 i Mariagården. Alla välkomna!

Församlingslunch torsdagen den 6 februari kl 11.00 i Mariagården. Vi äter lunch, dricker kaffe och sjunger tillsammans. För måltiden uppbärs en frivillig avgift som går till församlingens missionsprojekt. För färdtjänst kan du ringa Lottas taxi 018-43671 eller Rolands taxi 018-48411.

Fastlagsoppa serveras i Mariagården **tisdagen den 25 februari kl 16.00-18.00**. Pris: 10 €. Intäkterna tillfaller **Gemensamt Ansvar**.

Herrlunch torsdagen den 27 februari kl 11.00 i Mariagården. Alla herrar är välkomna att äta, umgås och prata. För mer information kontakta Guy Linde.

Annette Andersson arbetar i församlingen som **tf. diakoniarbetare** från och med 7 januari. Hennes telefontid är **måndagar och tisdagar kl 9-12**. Tel: 0457 3434 403.

SOMMARJABB! Vi söker kyrkvakter (du bör vara konfirmerad) samt trädgårdsarbetare (traktorkort krävs) till begravningsplatsen. Skicka din ansökan till saltvik@evl.fi eller Saltviks församling, Kvarnbo-Kyrkväg 52, 22430 SALTVIK **senast 15 april**.

Kontaktuppgifter:

Kontaktuppgifter: Församlingens pastorskansli håller öppet måndag-onsdag kl 9.00-12.00
Tel: 018-43260 e-post: saltvik@evl.fi. Vill du mejla personalen direkt når du dem på
förnamn.efternamn@evl.fi tf. kyrkoherde Carolina Lindström tel: 0457 345 1845
ekonomkanslist Britt Lindholm tel: 0457 345 1308 kantor Natalie Örnkvist tel: 0457 344 9267
tf. diakoniarbetare Annette Andersson tel: 0457 343 4403 husmor Marina Saponova tel: 0457 344
9236 kyrkvaktmästare Martin Cromwell-Morgan tel: 0457 524 4552 gravgårdsskötare Anders Forsberg
tel: 0457 343 4402

Församlingen förbehåller sig rätten till ändringar.



i Saltvik informerar

Vårterminen är i full gång! Aktiviteterna har dragit igång men det finns fortfarande möjlighet att haka på våra fina aktiviteter.

För aktuell information, följ oss på Facebook, **Folkhälsan i Saltvik**.

Knattesprattel (barn i åldern ca 2-6 år)

Onsdagar kl. 18.00 i
Rangsby gymnastiksal.

Ledare Alva Lindroos

Drop-in

Styrka

Måndagar kl. 19.30 i
Rangsby gymnastiksal.
Ledare Maj-Len Sundby

Drop-in



Vattengymnastik

Onsdagar kl. 9.00-12.00
(tre grupper) i Godby,
ÅIC. **För anmälan:**

Kontakta Gujan
tel. 0457 5244 308

Som medlem i Folkhälsan i Saltvik stöder du våra viktiga verksamheter som bl.a. sommarsimskolor och lekparkens-verksamheten. Dessutom har du möjlighet att delta i alla Folkhälsans aktiviteter till reducerat pris.

Medlemsavgiften för 2020 är 10 €/person eller 15€ för en familj.

Alla i familjen som är över 15 år får bli medlem. Kom ihåg att skriva namn och födelseår på alla.

Du blir medlem genom att betala medlemsavgiften till konto nedan, om du redan är medlem kommer du även att få avi från Riksförbundet Folkhälsan inom kort. Betala gärna på den avi du får så underlättar du vår administration, din medlemsavgift hamnar hos oss här i Saltvik oavsett till vilket konto du betalar.

Föreningen Folkhälsan i Saltvik

IBAN: FI7466010001111897

BIC: AABAFI22

I styrelsen 2020 sitter:

Emilie Jansson, Ordförande tel. 040-532 54 84

Maj-Len Sundby, Kassör tel. 0457-361 34 26

Åsa Mattsson, Vice ordförande tel. 040-589 34 05

Nina-Marie Carlson

Pia Carlson

Sanna Taskinen, Lekparkens kontaktperson tel. 040-536 55 40

Äldreomsorgen informerar:

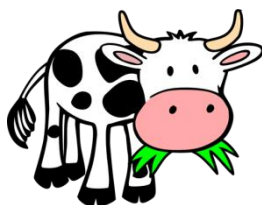
SENIORCAFÉ

Välkommen på Seniorcafé, tisdagar udda veckor kl. 13.30 – 15.00 på Boogården.

11/2 Film ”Den lyckliga kon”

25/2 Bingo

10/3 Fysio Åland



Vid behov av taxi, ring 431 640 före kl. 11.00 på dagen för Seniorcafé.

Våra värdinnor som står för trakteringen är Etel Bamberg, Gun Holländer, Monica Smith samt Pian Mörn.

Välkomna!

SENIORTRÄNING för pensionärer



Med kroppen som redskap tränar vi på kroppens grundläggande rörelser och styrka. Vi börjar träna utifrån din egen nivå och bygger dig starkare och rörligare tillsammans.

Målgrupp: pensionärer i Saltvik

Plats: Ödkarby skolas idrottssal

Tidsperiod: 7 tillfällen under perioden januari-april.

Datum för resterande träningstillfällena: 31/1, 14/2, 28/2, 13/3, 27/3, 17/4 (fredagar).

Klockslag: 12.45 – 13.45

Anmälan: till fritidsledare Johan på tel: 0457 – 530 07 29 eller mejl johan.pavals@saltvik.ax men det går även bra att komma oanmäld.

Kostnad: Träningen och skjuts via hemvården är avgiftsfri

Träningspassens syfte är att erbjuda pensionärer allmän styrke-, konditions- och rörlighetsträning i grupp. Passen leds av kommunens fritidsledare Johan Påvals och hålls i Ödkarby skolas idrottssal. Övningarna kommer exempelvis att bedrivas genom så kallad cirkelträning.

Om du behöver hjälp med att ordna skjuts till och från Ödkarby skola kan du kontakta hemvården på tel: 431 640. För mer info om träningen kontakta fritidsledare Johan på tel: 0457–530 07 29.

Kommunstyrelsen informerar:

INTRESSEANMÄLAN

**Är Du 55+ och önskar mera gemenskap och ett nytt boende?
Då är projektet 55+ i Saltvik perfekt för dig.**

Information om projektet

Kommunstyrelsen i Saltvik har tillsatt en grupp för att utreda nybyggnation samt undersöka möjligheter för ett seniorboende i kommunen. Arbetsgruppen önskar därmed undersöka om det finns intresse för ett seniorboende i kommunen.

Grundidén är att bilda en bostadsrättsförening i Kvarnbo med närhet till servicehemmet Sunnanberg.

Byggnadskomplexet, som ännu är i skisstadiet, är tänkt att bestå av två avlånga radhus som sammanbinds med en stor inbjudande vinterträdgård. Utöver radhuslängorna planeras även stora utrymmen för samvaro och aktiviteter.

Kärnan i projektet **55+ i Saltvik** är gemenskap och höjd livskvalitet. Önskan är att skapa ett tryggt boende med stor gemenskap. Arbetet med projektet leds av kommitténs ordförande Jörgen Lindblom.

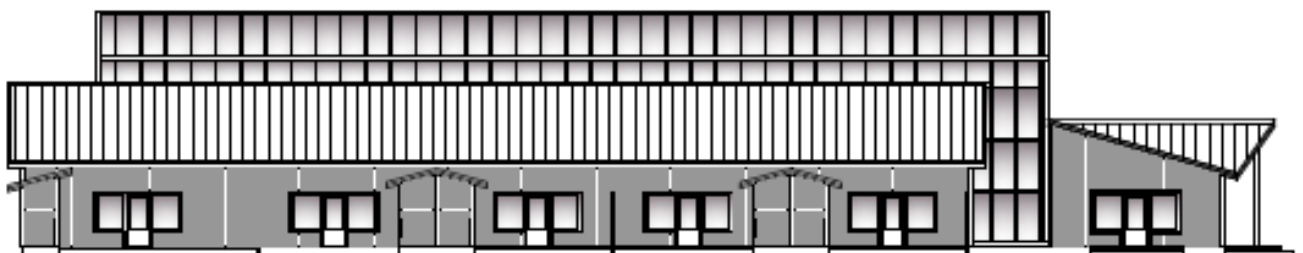
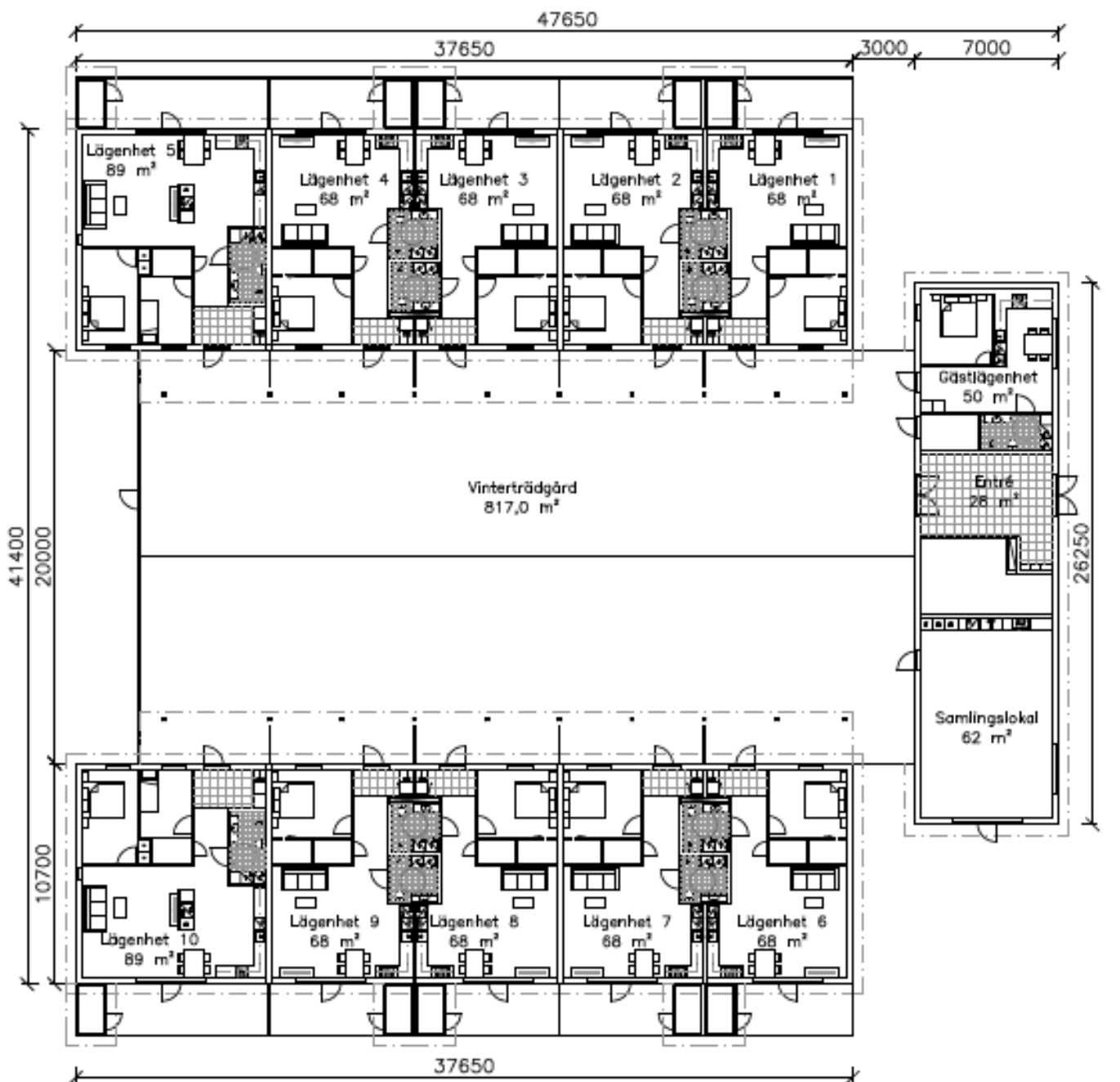
Lyckades vi väcka din nyfikenhet? Har du frågor? Hör gärna av dig till Jörgen tel. 0457-522 1672

Om du är nyfiken eller intresserad, lämna in nedanstående kupong eller maila en fritt formulerad intresseanmälan som inte är bindande innan 28.02.2020 till kommunkansliet Lillängs 14 Nääs, 22320 ÖDKARBY.

Märk gärna kuvertet eller mailet med texten **"55+ i Saltvik"**.

Intresseanmälan för projektet 55+ i Saltvik	
Namn:	_____
Telefonnummer:	_____
E-post:	_____
Tankar, frågor och funderingar:	_____

Skissritning för 55+ i Saltvik



DET HÄNDER PÅ SUNNANBERG

FEBRUARI 2020

*Alla pensionärer som bor hemma är också välkomna. Vid frågor kontakta Susann Mansén
Tel. 0457-3650011.*

MÅNDAG 3.2

Kl. 10: Tema årets fester och traditioner

Kl. 14: Bingo

TISDAG 4.2

Kl. 10: Kreativ hobby

Kl. 14: Tema (lilla sidan)

ONSDAG 5.2

Kl. 10: Individuell terapi

Kl. 14: Sittgymnastik med Fysio Åland

TORSDAG 6.2

Kl. 10: Torsdagsträff med tidningsgenomgång

kl. 14: Församlingen på besök

MÅNDAG 10.2

Kl. 10: Tema

Vintrarna som barn

Kl. 14: Bingo

TISDAG 11.2

Kl. 10: Målar akvarell

Kl. 14.20: Högläsning med Anna-Lena Nordberg-Dahlen

Kl. 18: RK-väntjänst hundarna på besök

ONSDAG 12.2

Kl. 10: Tema vintern som barn (lilla sidan)

Kl. 14: **RAOL ANDERSSON**

"Rolle" kommer och underhåller med musik

**Anmäl er till evenemanget på
Tel 018-43160**



TORSDAG 13.2

Kl. 10: Torsdagsträff med tidningsgenomgång

Kl. 14: Församlingen på besök

FREDAG 14.2



SÖNDAG 16.2

Kl. 14: Lasse Fredriksson underhåller med sång.

Arrangör: Kvarnbo Lions

**Anmäl er till evenemanget på
Tel 018-43160**

MÅNDAG 17.2

Kl. 14: Bingo

TISDAG 18.2

Kl. 10: Ordspråk och gammalt "skrock"

Kl. 14: Bingo (lilla sidan)

ONSDAG 19.2

Kl. 10: Individuell terapi

Kl. 14: Sittgymnastik med Fysio Åland

Kl. 15: Vi lagar varma smörgåsar

TORSDAG 20.2

Kl. 10: Torsdagsträff med tidningsgenomgång

Kl. 14: Församlingen på besök

MÅNDAG 24.2

Kl. 10: Bingo

TISDAG 25.2

Faslagstisdag

Kl. 14.20: Högläsning med Anna-Lena

Kl. 16: Grillar korv

Kl. 17.30: RK- Väntjänst hundarna på besök

ONSDAG 26.2

Kl. 10: Pyssel (lilla sidan.

Kl 14: Sittgymnastik och allsång

TORSDAG 27.2

Kl. 10 : Torsdagsträff med tidningsgenomgång

Kl. 14 : Församlingen på besök

FREDAG 28.2

Kl. 14: **ACCORDION CLUB**

Spelar i stora matsalen

**Anmäl er till evenemanget på
Tel. 018-43160.**