

After School, Starka barn och fritidssim!

Fritidsaktiviteter efter skolan för alla lågstadielever

Ödkarby skola: After school åk 1-6 och starka barn åk 1-2/3-4 börjar vecka 35

Rangsby skola: After school åk 1-6 och starka barn åk 1-2/3-4 börjar vecka 35

Eleven anmäler sig till after school och starka barn genom att skriva upp sig på **anmälningslappen** som finns på fritidstavlan i skolan eller genom att maila eller ringa till fritidsledare Johan på johan.pavals@saltvik.ax, 0457/5300729.

Info om fritidsaktiviteterna:

After school

Lekstationer innebär att barnen kan välja mellan att spela kodboll, basket, innebandy, fotboll, pingis, badminton, mjukbolls-tennis, rita/pyssla vid pysselbordet, pröva på musikinstrument, fri lek, djungelbana, bygga koja mm.

Lekar och rörelse innebär att vi fokuserar på att barnen skall röra på sig så mycket som möjligt och på många olika sätt samt träna samarbete.

Rörelsebanor innebär att vi tränar styrka, uthållighet och koordination för hela kroppen på ett lekfullt sätt genom att bygga en rörelsebana tillsammans och som vi sedan jobbar oss igenom 3-4 varv till musik. Rörelsebanor gör vi även ute.

Starka barn

På starka barn-timmen åk 1-2 har vi fokus på: **samarbete, koordination, rörlighet, snabbhet, styrka** och vi leker mycket. Starka barn-timmen för åk 3-4 är fokus på olika idrotter och vi bjuder in åländska idrottsföreningar att visa upp sin idrott. Vi är både inne och ute beroende på årstid. Starka barn är ett projekt via Ålands Idrott.

Tider:

MÅNDAG: Ödkarby åk 3-4 starka barn (Ålands idrott) med fritidsledare Johan kl. 13.45 - 14.25

TISDAG: Rangsby åk 3-4 starka barn (Ålands idrott) med lärare Tony Jansson kl 13.45-14.25

ONSDAG: Ödkarby åk 1-2 starka barn med fritidsledare Johan kl. 12.45-13.30

Ödkarby åk 1-4 after school med fritidsledare Johan kl 13.45 - 14.25

Ödkarby: Åk 5-6 after school med fritidsledare Johan kl 14.30-16.00

TORSDAG: Rangsby åk 1-2 starka barn (Ålands idrott) med Tony Jansson och fritidsledare Johan 12.45 - 13.30

Rangsby åk 1-2 after school med fritidsledare Johan kl. 13.45 - 14.25

Rangsby åk 3-6 after school med fritidsledare Johan kl. 14.30 - 16.00

Alla barn som vanligtvis åker skolskjuts får skjuts hem med taxi efter after school, starka barn och fritidssim.

Fritidssim

Datum och tider för fritidssimmet detta läsår kommer ut på skilt infopapper inom några veckor. Fritidssimmet kostar 10€/termin. Vid deltagande kommer ett inbetalningskort hem via postlådan i slutet av terminen. Fritidssimmet sker på samma tider som After school under hösten och våren.

Information om After School, starka barn och fritidssim finns även på istlearning och på facebook-sidan "Saltvik fritid" och på fritidssidan på Saltvik kommuns hemsida www.saltvik.ax.

Har du funderingar/frågor?

Ring fritidsledare Johan på mobil: 0457/5300729 eller mail: johan.pavals@saltvik.ax